

Аннотация к рабочим программам по физической культуре

Класс: 1

Уровень изучения учебного материала: базовый.

УМК, учебник:

Преподавание физической культуры осуществляется по комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11-х классов В.И.Ляха и А.А.Зданевича (М.; Просвещение, 2011 г.).

В.И. Лях. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для образовательных учреждений. М.: Просвещение, 2011 г.

Количество часов для изучения: 68

Основные разделы (темы) содержания:

1. Основы знаний по физической культуре: в процессе уроков.
2. Подвижные игры: 12 часов.
3. Гимнастика с элементами акробатики: 12 часов.
4. Легкоатлетические упражнения: 14 часов.
5. Кроссовая подготовка: 14 часов.
6. Подвижные игры: 16 часов.

О требованиях к уровню подготовки учащегося для конкретного класса:

В результате изучения выпускник 1 класса школы должен

Знать:

- об истории и особенностях зарождения и развития физической культуры и спорта;
- о способах и особенностях движений, передвижений;
- о работе мышц, систем дыхания, кровообращения при выполнении физических упражнений, о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;
- о терминологии разучиваемых упражнений, их функциональном смысле и направленности воздействия на организм;
- об общих и индивидуальных основах личной гигиены, правилах использования закаливающих процедур, профилактике нарушений осанки;
- о причинах травматизма на занятиях физической культуры.

Уметь:

- выполнять основные движения, перемещения, упражнения по разделам программного материала;
- выполнять комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, скорости;
- взаимодействовать с одноклассниками в процессе занятий физической культурой.

Аннотация к рабочим программам по физической культуре

Класс: 2

Уровень изучения учебного материала: базовый.

УМК, учебник:

Преподавание физической культуры осуществляется по комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11-х классов В.И.Ляха и А.А.Зданевича (М.; Просвещение, 2011 г.).

В.И. Лях. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для образовательных учреждений. М.: Просвещение, 2011 г.

Количество часов для изучения: 68

Основные разделы (темы) содержания:

1. Основы знаний по физической культуре: в процессе уроков.
2. Подвижные игры: 12 часов.
3. Гимнастика с элементами акробатики: 12 часов.
4. Легкоатлетические упражнения: 14 часов.
5. Кроссовая подготовка: 14 часов.
6. Подвижные игры: 16 часов.

О требованиях к уровню подготовки учащегося для конкретного класса:

В результате изучения выпускник 2 класса школы должен

Знать:

- об истории и особенностях зарождения и развития физической культуры и спорта;
- о способах и особенностях движений, передвижений;
- о работе мышц, систем дыхания, кровообращения при выполнении физических упражнений, о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;
- о терминологии разучиваемых упражнений, их функциональном смысле и направленности воздействия на организм;
- об общих и индивидуальных основах личной гигиены, правилах использования закаливающих процедур, профилактике нарушений осанки;
- о причинах травматизма на занятиях физической культуры.

Уметь:

- выполнять основные движения, перемещения, упражнения по разделам программного материала;
- выполнять комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, скорости;
- взаимодействовать с одноклассниками в процессе занятий физической культурой.

Аннотация к рабочим программам по физической культуре

Класс: 3

Уровень изучения учебного материала: базовый.

УМК, учебник:

Преподавание физической культуры осуществляется по комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11-х классов В.И.Ляха и А.А.Зданевича (М.; Просвещение, 2011 г.).

В.И. Лях. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для образовательных учреждений. М.: Просвещение, 2011 г.

Количество часов для изучения: 102

Основные разделы (темы) содержания:

1. Основы знаний по физической культуре: в процессе уроков.
2. Подвижные игры: 18 часов.
3. Гимнастика с элементами акробатики: 18 часов.
4. Легкоатлетические упражнения: 21 часов.
5. Кроссовая подготовка: 21 часов.
6. Подвижные игры: 24 часов.

О требованиях к уровню подготовки учащегося для конкретного класса:

В результате изучения выпускник 3 класса школы должен

Знать:

- об истории и особенностях зарождения и развития физической культуры и спорта;
- о способах и особенностях движений, передвижений;
- о работе мышц, систем дыхания, кровообращения при выполнении физических упражнений, о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;
- о терминологии разучиваемых упражнений, их функциональном смысле и направленности воздействия на организм;
- об общих и индивидуальных основах личной гигиены, правилах использования закаливающих процедур, профилактике нарушений осанки;
- о причинах травматизма на занятиях физической культуры.

Уметь:

- выполнять основные движения, перемещения, упражнения по разделам программного материала;
- выполнять комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, скорости;
- взаимодействовать с одноклассниками в процессе занятий физической культурой.

Аннотация к рабочим программам по физической культуре

Класс: 4

Уровень изучения учебного материала: базовый.

УМК, учебник:

Преподавание физической культуры осуществляется по комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11-х классов В.И.Ляха и А.А.Зданевича (М.; Просвещение, 2011 г.).

В.И. Лях. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для образовательных учреждений. М.: Просвещение, 2011 г.

Количество часов для изучения: 102

Основные разделы (темы) содержания:

1. Основы знаний по физической культуре: в процессе уроков.
2. Подвижные игры: 18 часов.
3. Гимнастика с элементами акробатики: 18 часов.
4. Легкоатлетические упражнения: 21 часов.
5. Кроссовая подготовка: 21 часов.
6. Подвижные игры: 24 часов.

О требованиях к уровню подготовки учащегося для конкретного класса:

В результате изучения выпускник 4 класса школы должен

Знать:

- об истории и особенностях зарождения и развития физической культуры и спорта;
- о способах и особенностях движений, передвижений;
- о работе мышц, систем дыхания, кровообращения при выполнении физических упражнений, о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;
- о терминологии разучиваемых упражнений, их функциональном смысле и направленности воздействия на организм;
- об общих и индивидуальных основах личной гигиены, правилах использования закаливающих процедур, профилактике нарушений осанки;
- о причинах травматизма на занятиях физической культуры.

Уметь:

- выполнять основные движения, перемещения, упражнения по разделам программного материала;
- выполнять комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, скорости;
- взаимодействовать с одноклассниками в процессе занятий физической культурой.