

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 18 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г		85.0	1.0	4.0	7.0	200
Свинина отварная 12,5 г		77.0	3.0	7.0		12,5
Тефтели из говядины в соусе		189.0	9.0	11.0	13.0	60/50
Картофель отварной		159.0	3.0	5.0	24.0	150
Напиток лимонный		96.0			24.0	200
Хлеб ржаной		65.0	2.0		12.0	19
		671.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>77.55</b>	<b>671.0</b>				

Главный специалист по  
организации школьного питания

Гущина А.И.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Ответственный по питанию



Директор школы

*Кочуров* *Кочуров* *Ел*

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова  
 на 18 января 2024 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля		91.0	2.0	5.0	9.0	250
Свинина отварная 12,5 г		77.0	3.0	7.0		12,5
Сметана порционно		16.0		2.0		10
Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/		230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.		274.0	4.0	7.0	46.0	180
Напиток из кураги		116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной		88.0	3.0	1.0	17.0	26
Батон нарезной		60.0	2.0		12.0	25
ИТОГО	93.56	952.0				

Главный специалист по  
организации школьного питания

Гущина А.И.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Ответственный по питанию

Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и  
социального питания"

Директор школы

Коновалова Е.С.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова

на 18 января 2024 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 40 г.		1.0				40
Каша рисовая 250 г		229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)		37.0		4.0		5
Чай с молоком и сахаром		86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной		60.0	2.0		12.0	25
		414.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля		91.0	2.0	5.0	9.0	250
Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/		230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.		274.0	4.0	7.0	46.0	180
Напиток из кураги		116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной		112.0	4.0	1.0	21.0	33
		822.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>149.57</b>	<b>1 236.0</b>				

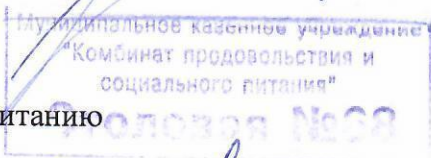
Главный специалист по  
организации школьного питания

Гущина А.И.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой



Шуклин Р.В.

Ответственный по питанию

Директор школы

Шуклин Р.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова  
 на 18 января 2024 г.

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/		207.0	20.0	7.0	16.0	90
Рожки отварные		229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное (I)		75.0		8.0		10
Напиток из кураги		116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной		60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной		85.0	3.0	1.0	16.0	25
		771.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>66.50</b>	<b>771.0</b>				

Главный специалист по  
организации школьного питания

Гущина А.И.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Ответственный по питанию

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная общеобразовательная школа №68" города Кирова  
 на 18 января 2024 г.

1-4 классы 2 смена L3040 бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г		85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно		16.0		2.0		10
Биточек рубленный из птицы 90 г /Г/		207.0	20.0	7.0	16.0	90
Рожки отварные		229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное (I)		75.0		8.0		10
Напиток из кураги		116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной		60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной		85.0	3.0	1.0	16.0	25
		872.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>72.15</b>	<b>872.0</b>				

Главный специалист по  
 организации школьного питания

Гущина А.И.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Шуклин Р.В.

Ответственный по питанию

Директор школы



*Короулина ЕС*